

R5にこにこ☺ボランティアプロジェクト

ボランティアカフェ

～地域で活動している方々と交流しましょう☺～

Day1 : R6.3/16(土) 13:30～15:30

Day2 : R6.3/20(水) 10:00～12:00

場所 / 両日とも町立福祉センター愛の郷（愛荘町市731）

対象 / 愛荘町に在住・在勤の方、地域活動応援ポイント登録者・ボランティアセンター登録者

※小学校6年生以下のお子様に参加される場合は、保護者の方の付き添いをお願いします。

参加費無料・事前申込制

愛荘町ボランティアセンターでは、参加された方がボランティアに興味を持っていたり、普段のくらしの中でも役立つ知識や技術をみにつけていただくことを目的として、【にこにこ☺ボランティアプロジェクト】を今年度も実施します！！

Day1 : R6.3月16日(土) 13:30～15:30 定員 : 60名

身体を動かして元気に“にこにこ”になりましょう☺

1日目は身体を動かすことをテーマにした内容です！
けん玉レクリエーションと体操教室の2つを体験していただけます☺
みんなで楽しく身体を動かしながら交流しませんか？

けん玉レクリエーション

講師紹介:

俺とけん玉。黄瀬 尚大さん

大学卒業後、語学力を活かしてゲストハウスやチャイ専門店での勤務を経験。

2022年からは愛荘町地域おこし協力隊として、特技のけん玉を中心に、ヒト・コト・モノが生まれ、集まり、繋げる活動を展開中。



“にこにこ”健康に☺運動教室

講師紹介:

合同会社 laughter Baseさん

“運動を日常にすることでカラダを健康に。

人とつながりみんなで笑ってココロを健康に。”をコンセプトに乳幼児から高齢者までの全世代での運動教室を行っています。

愛荘町では、令和4年度より健康元気もりもり教室の体操部門で携わらせてもらっております。



2日目の詳細と申し込みについては、裏面をご確認ください▶

Day2 : R6.3月20日(水) 10:00~12:00 定員 : 30名
ものづくり・癒しの力で“にこにこ”になりましょう😊

2日目はものづくりと癒しをテーマにした回です！
ものづくりワークショップとハンドマッサージの体験を行います😊
みんなで何か作ったり、癒しを体験してみませんか？

ものづくりワークショップ

講師紹介:
Opull 高田 優さん

作業療法士兼手芸作家であり、デイサービスや福祉の場でのものづくり教室や、「認知症マフ」のボランティアグループをされています。

今回は子どもから高齢の方まで、みんなが楽しめる「指編みの春色リース」づくりをします。

たくさんの布や糸・飾りを使って、あなただけのリースをつくりましょう😊



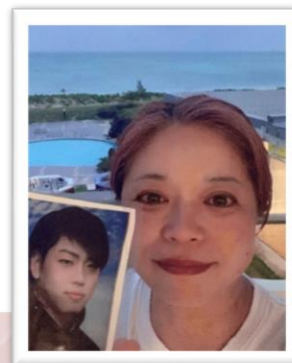
ハンドマッサージ体験

講師紹介:
メディカルアロマリンパケア✿akira✿
八尾 ひとみさん

16歳の次男が2021年12月に天国に逝き、医療以外で助けてあげたい思いから辿り着いたアロマとマッサージ。

その後、導かれるようにメディカルアロマや施術の資格を取り、セラピストの道へ。

身体に触れることで心身の不調を読み取り、本来の健やかな状態に導くサポートをされています。



★申し込みについて

- ・電話またはメールにて申し込みを受け付けます。
- ・各日程とも定員に達した時点で、受付終了となります。
- ・どちらか1日程のみの参加も受け付けます。
- ・内容について、ご不明な点などございましたら、下記連絡先までお問い合わせください。

★申し込み・お問い合わせ先
愛荘町社会福祉協議会 愛知川事務所

☎ 0749-42-7170 ✉ ainosato@ex.bw.dream.jp

